

# dk hírek

A Demokratikus Koalíció  
havonta megjelenő kiadványa



IV. évfolyam  
2018. 2. szám

Támogató szervezet:



*Gyurcsánnal  
megcsináljuk!*

[www.sokakmagyarorszaga.hu](http://www.sokakmagyarorszaga.hu)

# ORBÁNNAL NINCS ALKU!

**14. évértékelőjét tartotta Gyurcsány Ferenc, a Demokratikus Koalíció elnöke, Magyarország volt kormányfője egy budapesti szállodában. Az elnök kijelentette: egy új, demokratikus kormány mellett nem lesz helyük a diktatúra kiszolgálóinak, és éles bírálattal illette a pártpolitikába egyre inkább beavatkozó egyházakat is. A következőkben a beszéd leglényegesebb részeit foglaljuk össze.**



- Tisztességes ellenzéki párt programja három szóban foglalható össze: ORBÁNNAL NINCS ALKU!
- A mai kormány morálisan tönkretette az országot, és visszahozták Horthy átkozott rendszerét
- A lopás állampolitika lett, az urizálás mindent áthat
- A DK együttműködés helyett éhségstrájkot tartott, én magam pedig a börtönnel néztem szembe
- Diktatúrával szemben nincs konstruktív ellenzékiesség, a hazát nem lehet eladni egy tál lencséért
- Sokan mondják, nem lehet győzni a választásokon, mert a Fidesz tele van pénzzel – lopott

## Ha van Magyarországon olyan párt, amelyik soha, semmikor nem kötött alkut Orbánékkal, akkor az a Demokratikus Koalíció

- Háborúznak Párizssal, Brüsszellel, Londonnal és Berlinnel, miközben barátkoznak Azerbajdzsánnal és Törökmenisztánnal
- Minden kormánynak jogában áll hibázni, de nem lehet megtörni egy ország gerincét, mert ez nem hiba, hanem bűn. Bűn az ország előtt, bűn az igazságszolgáltatás előtt, és bűn – annak, aki hisz benne – Isten előtt
- Aki extraadót akar kivetni a lopott vagyontokra, az legalizálja azt, a lopott vagyont nem adóztatni kell, hanem elkobozni
- Az a párt, amelyik sokáig középre helyezte magát, a Fideszt segíti, s ez a párt az LMP
- Nem mi ültünk egy polgári körben Orbán Viktorral, hanem Vona Gábor
- Nem a mi sajtónk él meg kormányhirdetések közléséből

pénzzel! –, övük a média, az ellenzék pedig megosztott. Utóbbiban van igazság. Mégis úgy gondolom, lehet győzni, mert az igazi harcot nem pártok vívják, hanem a nép. A nép ugyanakkor fél. A nép becsapható? Becsapható. Félrevezethető? Igen. Aztán meglátjuk, hogy dönt. Mi csak annyit mondunk, merjetez jól dönteni, mert Magyarország többet érdemel.

- Az elmúlt hónapokban többet hallottunk egy magyar származású milliárdosról, mint az országban élő négymillió szegényről. Nyomorúság vesz körül minket, s a kormány egy milliárdos két cikkével foglalkozik
- Közben ugyanez a kormány titokban befogad több mint 1000 menekültet, s kérdelem én, ezek megbecsztelenítették-e lányainkat, asszonyainkat? Rosszabb lett a közbiztonság, kalifátus let-

tünk? S ez a kormány nem mondja, hogy hazudtunk reggel, tízórai, délből, uzsonnaidőben, este – és még éjszaka is felkeltek hazudni.

- Beleborzongok, de egy fél percre váljak Orbán Viktorrá, aki egykor azt mondta: “a hit nagyon fontos dolog, de a pártpolitizáló egyház pártpolitikai célokat szolgál, s akkor úgy is tekintünk rájuk, s úgy is fogjuk kezelni őket”. Ma egy egyházi iskola háromszor annyi támogatást kap, mint egy állami. A DK nem alkszik. Ezeket meg fogjuk szüntetni, mert Jézus szava nem a Fidesz szava. Mi nem alksunk! Ez viszont a DK szava.
- Ferenc pápa felemelte szavát a pedofília ellen, s azt hiszem, a pápa talán elég jó katolikus. Itthon is meg kell tisztítani az egyházat a pedofíliától, mint Írországban tették, nem félünk ezt kimondani, mert nincs alku.
- Ez a kormány átnevelő tábor akar építeni az országból. Iszonyatos hatalom épül ki, s ezt kell megtörni. Ezért küzdünk, nem alksunk ennek a politikának a kiszolgálóival, köztisztviselőkkel, diplomatákkal, bírákkal – nekik nem lesz helyük egy új, demokratikus kormány mellett.



Idén Galkó Balázs színművész és Bornai Tibor zenész kapta az Új Köztársaságért díjat, amellyel olyan személyek elismerésre méltó életművét díjazzuk, akik láthatatlanok a mai hatalom számára.



# Összehozzuk Magyarországot!

A DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ  
RÖVID VÁLASZTÁSI  
PROGRAMJA

**4+3+1 PONTBAN**  
a Sokak Magyarországaról

**Ismerje meg  
programunkat!**



Demokratikus  
Koalíció



**Új jóléti  
Magyarországot!**

**Okos, igazságos,  
Európai  
Magyarországot!**

**Európai fővárost  
Magyarországnak!**



# Új jóléti Mag

## 1. **Európai béreket – hogya a keményen dolgozó emberek meg tudjanak élni a fizetésükből!**

### **MEGEMELJÜK A BÉREKET!**

Az adózás utáni minimálbért a mindenkori létminimum szintjére emeljük, ezt minden munkavállalónak, a munkaidő arányában a közmunkásoknak is meg kell kapniuk. Ideje, hogy ne csak túlélni, hanem élni is lehessen a fizetésből!

### **MEGVÉDJÜK A MUNKAHELYEKET!**

A kis- és közepes vállalkozások érdekében a foglalkoztatottak számától függő, sávos munkaadói járulékfizetési rendszert vezetünk be, mentesítve őket a minimálbéremelés terhe alól, csökkentjük a hátrányos helyzetű térségekben működő munkaadók terheit.

### **A LEGGAZDAGABBNAK NAGYOBB FELELŐSSÉGET KELL VÁLLALNIUK!**

A havi egymillió forintot meghaladó jövedelmekre magasabb, második személyi jövedelemadó kulcsot vezetünk be. A százmillió forint feletti vagyonok öröklésére 1 százalékot meg nem haladó illetéket kell majd fizetni.

### **EGYENLŐ MUNKÁÉRT EGYENLŐ BÉRT!**

Megszüntetjük a nők bérhátrányát. Bevezetjük, hogy vita esetén a vállalatoknak kell bizonyítaniuk azt, hogy azonos munkáért azonos bért adnak a nőknek.

### **VÉDŐHÁLÓT A CSALÁDOKNAK!**

Bevezetjük a feltételes családi minimáljövedelmet.

### **EGYETLEN GYERMEK SEM ALUDHAT EL KORGÓ GYOMORRAL!**

Minden rászoruló gyermeknek napi háromszori ingyenes étkezést biztosítunk. Harmadával, az egyedülálló szülők esetében 50 százalékkal emeljük a családi pótlékot.

### **EGYETLEN CSALÁDOT SEM HAGYUNK VILÁGÍTÁS, VÍZ ÉS FŰTÉS NÉLKÜL,**

ezért ingyenes közmű-minimumot vezetünk be. Minimális mennyiségű víz, gáz, áram és internet minden háztartás számára ingyenesen elérhető lesz.

### **BEVEZETJÜK AZ EURÓT,**

hogy a munkájáért mindenki erős, értékálló pénzben kapjon fizetést.



# nyarországot!

**2. Európai nyugdíjakat – hogy egy végigdolgozott életpálya után tisztességesen meg lehessen élni a nyugdíjból!**

## **MEGBECSÜLÉST AZ IDŐSEKNEK!**

Újraindítjuk a nyugdíjkorrekciós programot a méltatlanul alacsony nyugdíjak felzárkóztatására, hogy minden nyugdíjas számára rendelkezésre álljon legalább a megélhetéshez szükséges minimum. Rugalmassá tesszük a nyugdíjkorhatárt.

## **A NYUGDÍJASOK IS RÉSZESÜLJENEK A GAZDASÁGI NÖVEKEDÉSBŐL!**

A gazdaság, a jövedelmek bővülése esetén a nyugdíjakat az infláció felett fogjuk növelni. Garantáljuk a nyugdíjaknak az időskorúak fogyasztásához kötődő értékállóságát.

## **KÁRPÓTOLJUK AZ ORBÁN-RENDSZER NYUGDÍJKÁROSULTJAIT!**

Felülvizsgáljuk a rokkantnyugdíjak méltánytalan átalakítását, helyreállítjuk a korábban nyugállományba vonult fegyveres és rendvédelmi dolgozók és a hasonló helyzetű, más csoportok törvénnyel védett nyugdíjas státuszát.

## **A LEGKISZOLGÁLTATOTTABBAKNAK IS JÁR A TÖRŐDÉS!**

Valamennyi rászorulóknak megteremtjük az otthoni és az időotthoni ápolás, illetve szükség esetén az ápolási osztályon való ellátás feltételeit.

## **MEGÁLLÍTJUK AZ ÉTELPAZARLÁST!**

Ami valakinek felesleg, az másnak egy ebéd. Civil szervezetekkel megszervezzük az "Országos Élelmiszerbank" rendszerét, amely gondoskodik az élelmiszer-felesleg rászorulókhöz való eljuttatásáról.





### **3. Európai egészségügyet – hogy aki beteg, gyógyulhasson!**

#### **MEGSZERVEZZÜK AZ ÁLTALÁNOS ÉS KÖTELEZŐ TÁRSADALOMBIZTOSÍTÁST.**

A társadalombiztosítás keretében előre meghatározott, mindenki számára azonos feltételekkel elérhető szolgáltatásokat nyújtunk.

#### **AZ ÁLLAM GYÓGYÍTSON, VAGY FIZESSEN!**

Bevezetjük a biztosítottak teljes körű pénzügyi védelmét. Aki a rögzített szolgáltatást meghatározott időn belül nem kapja meg az állami egészségügyben, az jogosulttá válik azt magánszolgáltatótól megvásárolni, melynek költségeit a társadalombiztosítás köteles megtéríteni.

#### **MAGÁNEGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁS IGÉNYBEVÉTELEKOR**

a társadalombiztosítás megfizeti a költségek egy részét, a valós kiadásokat pedig bizonyos határig leírhatóvá tesszük a személyi jövedelemadóból.

#### **MEGBECSÜLJÜK AZ ORVOSAINKAT!**

Első lépésben másfélszeresére növeljük, majd minden évben további 15%-kal emeljük az orvosok és az ápolók bérét. Többlettámogatással biztosítjuk, hogy minden körzetben legyen körzeti orvos.

#### **ÁTVÁLLALJUK A KÓRHÁZAK ADÓSSÁGAIT,**

és a gyógyítás valós költségeit fedező finanszírozási rendszert vezetünk be.

#### **KÉTSZERESÉRE NÖVELJÜK**

a CT és MRI berendezések számát, és egy hétre csökkentjük a vizsgálatra való várakozás idejét.



---

# Új jóléti Mag

# **4. Európai oktatást – hogy mindenki, aki akar, tanulhasson!**

## **AZ ISKOLA SZÓLJON A GYEREKEINKRŐL!**

Szabad, nyitott, gyerekközpontú közoktatást teremtünk, felszabadítjuk a tanárokat a felesleges adminisztrációs terhek alól.

## **SZABAD ÉS ÖNÁLLÓ ISKOLÁKAT!**

A városoké, a falvaké és a családoké lesz az iskola, megszüntetjük a KLIK-et. Visszaadjuk a főiskolák, egyetemek önállóságát.

## **LÉTREHOZZUK A JÖVŐ ISKOLÁIT!**

Általánossá tesszük a kéttannyelvű közoktatást. Minden tanulónak laptopot, illetve tabletet adunk, minden tananyagot digitálisan elérhetővé teszünk.

## **MEGSZÜNTETJÜK A KÖTELEZŐ HIT- ÉS ERKÖLCSTAN OKTATÁST.**

## **VISSZAÁLLÍTJUK A 18 ÉVES TANKÖTELEZETTSÉGET,**

erős alapképzést és rugalmas szakmai képzést biztosítunk a szakképzésben.

## **KITÁRJUK AZ EGYETEMEK KAPUIT,**

jelentősen emeljük a felvehető hallgatók számát. A jelenlegi igazságtalan tandíjrendszer helyett ingyenessé tesszük a főiskolák és egyetemek első két félévét. A jól teljesítő hallgatók ösztöndíja jelentősen meg fogja haladni a tandíjukat.

## **A GYEREKEINK LÁSSANAK VILÁGOT!**

Minden főiskolai, egyetemi hallgatónak biztosítunk legalább egy félév külföldi tanulmányi lehetőséget.



# **Magyarországot!**



# Okos, igazságos Magyarország

## Okos Magyarországot!

1.

### EGYMILLIÓ HÁZTARTÁSI NAP- ÉS SZÉL- ERŐMŰVET HOZUNK LÉTRE,

megújuló energiára állítjuk át a távfűtési rendszereket. Leállítjuk a Paks II. beruházást.

### ÚJRAKEZDJÜK

a panelek és családi házak hőszigetelésének, átalakításának támogatását.

### TÖRVÉNYBEN RÖGZÍTJÜK AZ INTERNET- HOZZÁFÉRÉS ALAPJOGÁT.

Ingyenes minimum-internetszolgáltatást garantálunk minden magyar háztartásban.

### BEVEZETJÜK AZ INTERNET-ALAPÚ NÉPSZAVAZÁST,

parlamenti és önkormányzati választást. Általánossá tesszük az internet-alapú közigazgatási ügyintézését.

### AZ ORSZÁG VERSENYKÉPESSÉGÉT

a tudásra, kutatásra és fejlesztésre alapozzuk, másfélszeresére növeljük az innováció támogatását.



## Igazságtételt Magyarországnak!

2.

### FÜGGETLEN BÍRÓSÁG ELÉ ÁLLÍTJUK

az orbáni maffiaállam vezetőit és kiszolgálóit.

**VISSZAVESSZÜK** a maffiaállam vezetői és kiszolgálói által ellopott közvagyon. Felmondjuk az oligarchákkal kötött állami földbérleti szerződéseket.



# gos, európai országot!

## **A VISSZAVETT VAGYONBÓL KÁRPÓTLÁSI ALAPOT HOZUNK LÉTRE**

az orbáni maffiaállam károsultjainak kárpótlására, törvényben rehabilitáljuk a meghurcoltakat.

## **KÜLÖNLEGES ÜGYÉSZI HIVATALT ÁLLÍTUNK FEL**

a közhatalommal való visszaélések feltárására. Csatlakozunk az Európai Ügyészséghez.

## **HELYREÁLLÍTJUK A BÍRÓSÁGOK FÜGGETLENSÉGÉT.**



## **Európai Magyarországot!**

### **3.**

## **CÉLUNK AZ EURÓPAI EGYESÜLT ÁLLAMOK MEGTEREMTÉSE,**

közös európai alkotmánnyal, európai kormánnyal, kétkamarás európai parlamenttel, közös kül-, honvédelmi, szociális-, gazdaság-, pénzügy- és adópolitikával.

## **TÁMOGATJUK AZ EURÓPAI UNIÓ MINDEN KEZDEMÉNYEZÉSÉT,**

amely az európai gazdaság versenyképességének növelését, a foglalkoztatás növelését célozza, így az energiauniót, a megújuló energia elterjesztését, a progresszív gazdaságpolitikát, a digitális gazdaságot, a belső piac fejlesztését és a klímapolitikai célokat.

## **EURÓPAI GARANCIÁT A LÉTBIZTONSÁGRA!**

Szociális Európát akarunk, amelyben hatékony közös szabályok védik a munkavállalókat, a hátrányos helyzetűeket, rászorulókat és a gyermekek jogait.



# Európai fővárost Magyarországnak!

## +1 pont Budapestért

### IGAZSÁGOT BUDAPESTNEK!

2018 után Budapest nem lesz többé „bűnös város”, visszaadjuk a fővárosnak a közvetlenül választott önkormányzatát és a működéséhez szükséges forrásokat.

### ZÖLD BUDAPESTET!

Növeljük a zöldterületek arányát, megakadályozzuk a Római-part és a Városliget tönkretételét, megújítjuk a Népligetet.

### KÉT ÚJ DUNA-HIDAT ÉPÍTÜNK,

meghosszabbítjuk a 3-as metró vonalát Káposztásmegyerig és Újpalotáig, a 4-es metró a Bosnyák térig és a Virágpiacig, akadálymentesítjük a metróállomásokat.

### MEGFIZETHETŐ PARKOLÁST ÉS DUGÓMENTES BELVÁROST!

Összehangoljuk a BKV, a MÁV és a Volánbusz járatait, P+R parkolókat és egységes parkolási rendszert hozunk létre, a fővárosiak és a város környékén élők közlekedésének megkönnyítése és a belváros forgalmának csökkentése érdekében.

### BUDAPEST A DUNA FŐVÁROSA, ÉLHETŐ, NYITOTT, KREATÍV VÁROS LESZ.

Garantáljuk a kultúra függetlenségét, a fesztiválok, intézmények, alternatív kulturális színterek és alkotóközösségek támogatását.

# Magyarorszáért, a Köztársaságért!

Ez a Demokratikus Koalíció Sokak Magyarországa című választási programjának rövid kivonata. A teljes program 84 oldalban, 10 fejezeten át, 900 szakpolitikai javaslaton keresztül mutatja be, milyen Magyarországot szeretne a Demokratikus Koalíció.

A teljes program az alábbi linken érhető el: [www.sokakmagyarorszaga.hu](http://www.sokakmagyarorszaga.hu)



Demokratikus  
Koalíció



# Székely Sándor: a Magyar Szolidaritás Mozgalom soha nem ijed meg a fenyegetésektől

**40 éves vagyok. Házas, egy fiúgyermek büszke apukája. Külvárosi munkás-értelmiségi családban születtem Budapesten. Édesanyám tanár, majd iskolaigazgató-helyettes, szakszervezeti titkár. Édesapám segédmunkásból vált az ország egyik legnagyobb építőipari cégének külkereskedelmi osztályvezetőjévé a 80-as évek végén.**



évben közel 50 társammal a kiépülő rendszer elleni ellenállás más útjait kezdtük keresni. Már akkor biztosak voltunk abban, hogy a Fidesz diktatúrát akar kiépíteni. Határozott célunk volt, hogy össze megszerveznünk egy országos lefedettségű mozgalommal, erősen baloldali mozgalmat, melynek elsődleges feladata az Orbán-kormány megbuktatása, valamint a társadalmi megosztottság felszámolása lesz. Ehhez partnereket kerestünk, aminek során találkoztunk Kónya Péterrel, Árok Kornéllal, valamint Székely Tamással,

csa, közép-európai diktatúrát akar bevezetni Oroszország és Kína hathatós segítségével. A demokratikus jogokat leépítik és minden fontos pozícióra saját embereiket ültetik. Ezermilliárdokat költenek el uszításra, propagandára, miközben a bérek a béka feneké alatt vannak, az ügyészségük pedig a bűntetteiket még feljelentés esetében sem vizsgálja ki.

A demokrácia leépítésével párhuzamosan az emberek mindennapi élete is egyre nehezebbé válik. Budapesten egy normális lakás bérlete bőven 100 ezer forint felett van, miközben a mini-

tak a magyarok millióinak szívében, itt marad velünk. Ezért a Magyar Szolidaritás Mozgalom engesztelhetetlen dühvel harcol a kormány ellen, de a megtevesztett szavazói ellen nem. Azt reméljük, ha egyszer ennek az örületnek vége lesz, újra élhetünk egy békés, nyugodt, gyarapodó, magyarságára, történelmére büszke, a környező országokkal jó viszonyt ápoló országban, mely az egysült Európa teljes jogú tagja!

Bár majdnem minden ellenzéki párttal jó a kapcsolatunk, érdemben csak a Demokratikus Koalícióval kezdődtek intenzív tárgyalások, melyeket szerződéskötés követett. Ezután a Demokratikus Koalíció–Szolidaritás szövetség az MSZP–Párbeszéd szövetséggel is megállapodott. Így kialakult az ellenzéki megállapodás gerince. Mára már csak az a valódi kérdés, hogy a többi szereplő is felismeri-e azt, hogy a jelenlegi választási rendszerben az együttműködés hiánya az orbáni rendszer túlélésének kulcsa.

Bármit is tesz Orbán Viktor, bármennyire is fognak minket fenyegetni, a Magyar Szolidaritás Mozgalom soha nem ijed meg a fenyegetésektől, és annak biztos tudatában készül a kormányváltásra, hogy bármi is történt a múltban, azt sok munkával, humorral, kitartással, hittel, akarattal, ki lehet javítani. Ki kell javítani!

**A Magyar Szolidaritás Mozgalom engesztelhetetlen dühvel harcol a kormány ellen, de a megtevesztett szavazói ellen nem.**

Tőle tanultam, hogy bízzak meg az emberekben, és azt, hogy ha valaki fenyegetően lép fel velem szemben, ne féljek tőle, inkább nevessem ki. Édesanyámtól pedig azt tanultam, hogy mindig mindent ki lehet javítani az életben, ha nagyon akarjuk.

Bár a politikát mindig is figyelemmel kísértem, aktívan nem vettem részt benne, átlagos életet éltem. Egy véletlen folytán 2002-ben tanúja voltam, hogy az akkori szélsőjobb párt, a MIÉP rendezett hadoszlopa miként jelenik meg a Fidesz „kétmillió” naggyűlésén a Parlamentnél. Mivel a színpadról nem küldték el, hanem üdvözlötték a fekete ruhásokat, rádöbentem, hogy a Fidesz messze nem az a párt, aminek a legtöbb ember gondolja. Akkor elvesztették a választást, és én úgy gondoltam, ez a probléma megoldódott nélkülem.

Fidesz 2010-es győzelme után számomra egyértelmű volt, hogy mi következik. Orbán Viktor már 2006 is őszén bebizonyította, a hatalomért bármire képes. Ennek következtében egyre közelebb sodródtam az akkor formálódó új ellenzéki csoportokhoz. Végül 2011 elején az akkor alakuló Milla munkájába kezdtem tevékenyen bekapcsolódni. Majd még abban az

akik már akkor szakszervezeti vezetők voltak. Pár emlékezetes megmozdulás után (Bohócforradalom) 2011. október 1-jén, egy hatalmas tüntetésen megalapítottuk a Magyar Szolidaritás Mozgalmat. A többi, ahogy azt mondani szokták, már történelem.

Amiért minket még sokan kinevettek 2011 tavaszán a Milla szervezői beszélgetésén, az mára mindenkinek világos: Orbán Viktor pár bűntársával egy fur-

málbér alig haladja meg azt. Virágzik a feketemunka, az emberek nagy része fontolgatja a kivándorlást az országból. Azon túl, hogy az országot gazdaságilag kiszípolozza a jelenlegi hatalom, talán még ennél is nagyobb baj, hogy az esztelen gyűlöletpolitikájával egymás ellen fordít minket. Bárhogyan és bármikor is fog megbukni a kormány, a legnagyobb probléma az lesz, hogy a gyűlölet, melyet oly gondosan elültettek és gondoz-

## Káposznyák István: Hajdú–Bihar megye 3. számú országgyűlési választ körzet

Legfontosabb célom olyan országért munkálkodni, ahol figyelünk egymásra, ahol a boldogulás nem a politikai kapcsolatok függvénye, ahol egyenlő mércével mérnek és ítélnék mindenkit. Ebből a célból is támogattam a Magyar Szolidaritás Mozgalom, amelynek 2012. óta vagyok a tagja. 50 éves vagyok, Újfehértón születtem egy kétgyermekes családban, szüleim gyári munkások voltak. Építőipari szakmát tanultam és ebben dolgoztam, majd a Rendőrtiszti Főiskola határrendészeti szervező szakát végeztem el, őrmestertől a tiszti rendfokozatig megírtam a ranglétra valamennyi fokát. 2009-ben a debreceni repülőtér biztonsági vezetőjeként bocsátottak szolgálati nyugdíjba. Mint sokan mások, én is „fotelforradalmárként” kerestem a megoldást az orbáni rezsim ellen 2012-ig. Ekkor került ismét a kezembe Váci Mihály Még nem elég! című verse, ami arra sarkallt, hogy cselekvő polgára legyek a hazámnak. Egy normális országban az embereknek tehetségük és szorgalmuk alapján kell biztosítani az előbbre jutás lehetőségét, és nem rokoni, haveri kapcsolatok által visszaszorítani másokat.



Az ember gyanútlanul azt hihetné, hogy Portobello valami szívbemászó olasz kikötőváros, a Földközi-tenger fürdőzésre csábító azúrvízébe leszakadó sziklafalakra felkapaszkodó házakkal, mint Sorrento vagy Amalfi, de nem, Portobello csak egy utca Londonban, illetve egy méretesre nemesített csiperke-féle, amely tökéletesen alkalmas töltésre és grillezésre. Nos, jól sejthető, nem London utcájáról esik most szó, hanem a szép kerek gombakalap felhasználásáról.



Emlékszem, aprófajta koromban nagyanyám mindig szent rémülettel tekintett szomszédolásai során

# Portobello csodája

barátnőire, ha a különböző konyhai munkálatok során tetten ért tiszteltreméltó asszonyok épp gombát mostak. Ilyenkor mindig feddő hangon jelentette ki, hogy gombát nem szabad mosni, csak finoman lekefélni, mert a gomba vízből termett, vízből van, ha mossuk, olyan lesz, mint a felvizezett újbör, szemre még vonzó kapcsolatot ígér, ízre azonban már válóperre érett. Ez az álláspont sok vitát kiváltott, ne is foglalkozunk vele, a lényeg, hogy a portobello hatalmas kalpagijából törjük ki a tönkjét, de magát a gombafejet ne kaparjuk ki. Ami benne van, az mind hozzájárul a későbbi ízekhez, a kapirgálással viszont ki is lyukasztathatjuk, ami töltött gomba esetén nem előny. A töltelék lehet bármi, de a kivágtott gombaszárak mindenképpen kerüljenek bele, mert sok zamat rejtőzik azokban is, ám rostosabbak, kemé-

nyebbek a gomba kalapjánál, ezért először felkockázva kissé pirítsuk meg serpenyőben.

## 6 dundi portobello gomba

**100-150 g húsos szalonna (bacon, kolozsvári, pancetta stb.)**

**1 mozzarellaagolyó**

**1 zöldpaprika**

**1 lilahagyma**

**4-5 szál petrezselyem**

**bors, kevés só (a szalonna is sós!)**

**kevés olívaolaj**

1. Kefével tisztítsuk le a földet a gombákról, a szárakat óvatosan törjük vagy vágjuk ki a gombakalapból, nehogy kárt tegyünk a majd süttőedényként szolgáló kalpagban. A szalonnát, a zöldpaprikát és a lilahagymát kockázzuk fel, nem túl apróra.

2. A süttőt melegítsük elő 200 fokra. Egy kis tepsit vékonyan olajozunk ki, egy kevés olaj a gombafejek külső részére

is kerülhet. A maradék olajat forróítsuk fel, pirítsuk 5-6 percig a felkockázott hozzávalókat. Közben vágjuk kockákra a mozzarellát is - ha eredeti bivalymozzarellát használunk, az ínycsicság szintjére emeljük gombaedelünket, de ha sima, mezei mozzarellát használunk, úgy se lesz rossz, csak akkor ne hívjunk vendégségbe gasztrosznobokat. (Akkor mellelleg épp olyan meglepő gyorsasággal bújnak újabban elő a földből, mint nyári eső után azt itt tárgyalt gomba, csak annál sokkal kevésbé élvezetesebb asztaltársaság.)

3. A megpirított hozzávalókat keverjük össze a mozzarellakockákkal, a felaprított petrezselyemmel, ízesítsük, és kanalazzuk a gombakalapokba. Tegyük be a sütőbe 12-15 percre, amíg a mozzarella megolvad és szépen megkötí a töltelék többi alkotóelemét, s kissé irul-pirul is, mint osztályelső, ha elégtelen kap.

Mi viszont biztosra vehetjük a jelest.

**Marton Levente**

|                                                                                    |                                                                                    |                                       |   |                                         |                                          |                          |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|---|---------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------|---|--------------------------------------------|
|   |  | CSÉPLÉ-<br>SI MA-<br>RADVÁNY          | ▽ | HÉTVEGE!<br>VENDEG-<br>MARASZ-<br>TALO! | ▽                                        | FERTŐT-<br>LENI-<br>TETT | ▽                                     | KOSÁR-<br>LABDÁ-<br>BAN VÉ-<br>DEKEZIK | ▽                                   | MELEG-<br>VÍZ-FÜTÉ-<br>SI REND-<br>SZER | ▽                                          | A HID-<br>ROGÉN<br>VEGY-<br>JELE      | ▽ | UTCA,<br>RÖVIDEN<br>FOCI-<br>BELSŐ!                                                 | ▽ | DUNÁN-<br>TÚLI<br>KÖBÁNYA<br>HELYE | ▽                                      | VERITÉK<br>ÁZTATTA                       | ▽ | RÓMAI<br>1-ES<br>PÁROS<br>TÚRA!   | ▽                                      | NÉMET<br>AUTÓK<br>JELZÉSE | ▽ | VALAMI-<br>RE HI-<br>VATKOZÓ                | ▽                                  | KÉZI<br>NAGYÍTÓ-<br>ÜVEG              | ▽ | FEL-<br>TÁRÁST<br>IRÁNYÍTÓ | ▽ | KÖNYV-<br>ISMERTÉ-<br>TŐ ÚJSÁG-<br>ÍROKNAK |
| A DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ<br>VÁLASZTÁSI PROGRAMJÁNAK<br>JELSZAVA                     |                                                                                    |                                       |   | ▶                                       |                                          |                          |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   |                                                                                     | Z |                                    | ÖMLÉS,<br>HOSSZÚ,<br>SZÉLES<br>NŐI SÁL | ▶                                        |   |                                   |                                        |                           |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
|  | SÜRÖG-<br>FOROG,<br>NÉPIE-<br>SEN                                                  | VASI<br>KÖZSÉG<br>RITKA<br>NŐI NÉV    | ▶ |                                         |                                          |                          |                                       |                                        |                                     | TÚRÓS<br>TÉSZTA<br>DÁRDA<br>HEGYE!      | ▶                                          |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        |                                          |   |                                   | HARC,<br>VIADAL<br>VIRÁGOT<br>SZAKÍT   | ▶                         |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
| ABLAK<br>ALATT<br>ÉNEKLIK                                                          | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         |                                          |                          |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            | IRAT-<br>KÖTEG<br>BARANYAI<br>KÖZSÉG  | ▶ |                                                                                     |   |                                    |                                        |                                          |   | HÓRI-<br>HORGAS<br>MOHÓN<br>ESZIK | ▶                                      |                           |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
| KAIRÓ<br>A FŐ-<br>VÁROSA                                                           | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         | ZÖTY-<br>KÖLÉS<br>BECENE-<br>VE ROMI     | ▶                        |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   | NAGYON,<br>IGEN-<br>CSAK<br>MOLETT                                                  | ▶ |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
| REND-<br>KIVÜLI,<br>RÖVIDEN                                                        | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         | PÁROLVA<br>GYAKORI<br>KÖRET<br>ÜTLEGEL   | ▶                        |                                       |                                        |                                     |                                         | CSEKKEN<br>KÜLDETŐ<br>TANREND-<br>VÁLTOZÁS | ▶                                     |   |                                                                                     |   |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   |                                             | SZÉLEIN<br>ÖVÖ!<br>KETTÉ-<br>HASAD | ▶                                     |   |                            |   |                                            |
| MESSZE<br>LEVŐ<br>PERC,<br>RÖVIDEN                                                 | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         |                                          |                          |                                       |                                        | GÖRÖG<br>BETŰ<br>KÖZÉPEN<br>ALÁKAP! | ▶                                       |                                            |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        | CITROM<br>NEDVE<br>TELJE-<br>SEN TELE    | ▶ |                                   |                                        |                           |   | SPANYOL<br>AUTÓJEL<br>KÖZÉPEN<br>KIEG!      | ▶                                  | LÁBVÉG!<br>MEZŐNY<br>VÉGÉRE<br>SZORUL | ▶ |                            |   |                                            |
|  | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         | LOTZ ...;<br>FESTŐ<br>ING TAR-<br>TOZÉKA | ▶                        |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        | RÓMAI<br>500-AS<br>KERTI<br>HÁZIKÓ       | ▶ |                                   | LEPKE<br>RÁGCSÁ-<br>LÓ, TAJ-<br>SZÓVAL | ▶                         |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
| KARIMA<br>OROSZ<br>TÖLTÖTT<br>TÉSZTA                                               | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         |                                          |                          | DINNYE-<br>FAJTA<br>SZÁNTÓ-<br>ESZKÖZ | ▶                                      |                                     |                                         |                                            |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   | SPORT-<br>JUTALOM<br>ERDEI ...;<br>ÖKÓLVÍVO | ▶                                  |                                       |   |                            |   |                                            |
| ELŐADÁS,<br>RÖVIDEN                                                                | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         | HAJÓNÁL:<br>SZÉLFÉL<br>HOKI-<br>KORONG   | ▶                        |                                       |                                        |                                     | CSAPÁGY<br>SZÉLE!<br>MADÁR-<br>SZÁJ     | ▶                                          |                                       |   | KONJU-<br>GÁL<br>HATÁRO-<br>ZÓRAG                                                   | ▶ |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   |                                             | FUTÓ-<br>MADÁR<br>APADNI<br>KEZD!  | ▶                                     |   |                            |   |                                            |
| RENDE-<br>LET,<br>RÖVIDEN                                                          | ▶                                                                                  | BOROTVA-<br>ECSET<br>TRAKTOR<br>HÚZZA | ▶ |                                         |                                          |                          |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            | JÉG-<br>KORONG-<br>EGYÜTTES<br>TARTÁS | ▶ |                                                                                     |   |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
| HÁRSFA<br>VIRÁGÁ-<br>BÓL IS<br>FŐZIK                                               | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         | HASZNOT<br>ELTESZ<br>RÉSZBEN<br>ELŐÁLL!  | ▶                        |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        | IDEGVÉG-<br>ZÖDÉS!<br>ÁBÉCÉNK<br>KEZDETE | ▶ |                                   | ZENE-<br>DRÁMA<br>BELSŐ<br>KÁOSZ!      | ▶                         |   |                                             |                                    |                                       |   |                            |   |                                            |
| GYŰRŰ,<br>MEDÁL<br>DÍSZE IS<br>LEHET                                               | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         | ÉPÜLET-<br>DÍSZ<br>ODŰ<br>BELSEJE!       | ▶                        |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   |                                                                                     |   |                                    |                                        | HAMIS,<br>TALMI<br>GRAMM,<br>RÖVIDEN     | ▶ |                                   |                                        |                           |   | DATIVUS<br>(RÉSZES<br>ESET),<br>RÖVIDEN     | ▶                                  |                                       |   |                            |   |                                            |
| JELÖL-<br>TET<br>VIZSGÁL                                                           | ▶                                                                                  |                                       |   |                                         |                                          |                          |                                       |                                        |                                     |                                         |                                            |                                       |   |  | Z |                                    |                                        |                                          |   |                                   |                                        |                           |   |                                             | !                                  | A LEG-<br>VÉGÉN<br>HALADÓ!            | ▶ |                            |   |                                            |

## IMPRESSZUM

Kiadó: DÉKÁ Kft. 1132 Budapest, Victor Hugo u. 11-15.  
ISSN 2498-5414 (Nyomtatott)  
ISSN 2498-5406 (Online)

Felelős szerkesztő: Marton Levente  
Felelős kiadó: Varju László  
Telefon: 06-21-300-1000 • Email: info@dkp.hu



Demokratikus  
Koalíció

www.dkp.hu  
facebook.com/dk365